

## Beslissen



**Je bent nu op de helft om van je wens werkelijkheid te maken.**

Op de grens van denken naar doen. Je staat dus nu op een kruispunt, je kunt links, rechts of rechtdoor, terug is geen optie. Nachten lang kan je piekeren wat het beste is, maar dat weet je nooit. Dus kies en ga ervoor. Eigenlijk kan je niet meer terug. Alle stappen hiervoor heb je zorgvuldig genomen, nu zou het eigenlijk van zelf gaan. Toch blijft het spannend.

Om al wat te oefenen met achter je beslissing te gaan staan, hier een simpel dobbelsteen spel. Begin met kleine uitdagingen en doe het dan grootser. Het leert je omgaan met de beslissing die je hebt genomen en om bij te sturen als het niet het beste was en zo in ieder geval in beweging te komen op je pad.

**Pak je favoriete dobbelsteen, pik er een uit een mens-erger-je-niet-spel, vouw er een óf download een dobbelsteen app. Enfin... regel een dobbelsteen.**

Maak met jezelf de afspraak (valsspelen mag niet) het aantal ogen dat je gooit, je die dag ja-gaat-zeggen. Gewoon spontaan ja. Ja dat doe ik, ja dat kan ik, ja dat wil ik. Je kunt nu nog op een dag een beetje sjoemelen wanneer je ja zegt. Maar je kan het ook voor een tijdsduur afspreken. In dit gesprek of bij die bewoner, zeg ik .... keer ja.

**BEN JE ER KLAAR VOOR? EN GOOI... MIJN GETAL IS:**



**Waar heb ik 'ja' gezegd waar ik normaal 'nee' zou zeggen?**

---

---

**Waar had ik er spijt van en hoe heb ik dit opgelost?**

---

---

**Waar was ik verrast door en heeft het me verder gebracht door 'ja' te zeggen?**

---

---

*Disclaimer: wij zijn niet verantwoordelijk voor gemaakte keuzes en geven geen garantie dat wensen uitkomen 🙄😎*

*Hoe beslis jij?*