

# Mijn beweegplan

**GEMAAKT MET.....**

**EN GEMAAKT OP.....**

**LEUK OM TE DOEN**

**MINDER LEUK OM TE DOEN**

**DIT DOE IK NU AL ELKE DAG...**

**DIT KAN IK NOG MEER...**

Ochtend

Ochtend

Middag

Middag

Avond

Avond

**EN ALS TUSSENDOORTJE? ALS IK EVEN NIETS TE DOEN HEB...**

**Dit ga ik deze week doen**

---

---

---

---

---

